

## Уважаемые родители!

**Выбор профессии - важное и ответственное дело!** Главное для родителей - отдавать себе отчет в том, что они лишь **помогают ребенку определиться, а вовсе не определяют вместо него**. Помогают - потому что большинство детей в 14-16 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно. Более того, значительная часть их испытывает страх перед необходимостью принятия решения. За долгие годы учебы в школе им предлагались в основном готовые решения, все было известно наперед и определено расписаниями и учебными планами. И растерянность подростка, когда ему вдруг предлагают определиться в таком архиважном вопросе, вполне понятна. Так что вряд ли родителям стоит рассчитывать на полную самостоятельность ребенка в выборе профессии: ваш повзрослевший ребенок подсознательно ждет совета от старших, даже если прямо он об этом не говорит. С другой стороны, нельзя полностью снимать с него ответственность за совершаемый выбор. Поэтому выбираем профессию вместе с ребенком, но не вместо него!

Итак, задача родителей не навязывать подростку уже готовое решение, а помочь ему определиться самому. Как это сделать?

**ШАГ 1. Составьте таблицу профессиональных предпочтений.** Выбирая профессию, человек выбирает не только способ зарабатывания денег, но и социальную среду, образ жизни. Предложите ребенку подумать над тем, каким требованиям, по его мнению, должна отвечать его будущая работа. Составьте максимально подробный список таких требований (уровень заработной платы, характер и условия труда, престижность, занятость, реальное трудоустройство и т. д.). Впишите эти пункты в столбцы, а в строки - названия профессий, кажущихся ребенку наиболее привлекательными. Заполняя таблицу, сопоставляйте требование и профессию: если они совпадают, ставьте в этой клетке плюс, если нет - минус. Проанализируйте, какая профессия набрала плюсов больше всего. Возможно, около этой специальности ребенку и стоит искать свое призвание. Разумеется, такой способ профориентации не самый точный. Но его преимущество в том, что он предлагает школьнику самостоятельно поразмышлять над личной системой ценностей, над тем, каким он видит свое будущее.

**ШАГ 2. Расширяйте знания о профессиональном мире.** Чтобы выбирать, нужно знать, из чего выбирать. Между тем, очевидно, что жизненный опыт подростка ограничен, его представления о трудовой деятельности отрывочны, а подчас и нереалистичны. Задача родителя выступить экспертом, поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие ограничения она накладывает.

**ШАГ 3. Больше информации!** Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, новых и перспективных специальностях.

**ШАГ 4. Используйте данные профориентационного тестирования.** Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но, прежде всего, познать себя - свои личностные качества, способности, стремления. Ведь очевидно, что карьерных высот человек скорее добьется в том деле, которое, с одной стороны, ему интересно, а с другой - соответствует его способностям. Однако надо иметь в виду, что цель таких тестов - не выдать готовый ответ на вопрос «кем быть», а «запустить» процесс самопознания, помочь ребенку разобраться в том, какой он по складу характера, к чему у него есть склонности, а к чему нет. И ни в коем случае нельзя считать полученные результаты и выводы однозначно верными.

**ШАГ 5. В образовательное учреждение - на экскурсию.** Неплохо сводить ребенка на «день открытых дверей» - и желательно не в один. Не придавайте таким походам чрезмерное значение - ведь совсем не обязательно, что именно здесь ваш отрок захочет провести свои студенческие годы. Идите в образовательное учреждение просто как в музей - посмотреть, пообщаться, прочувствовать «мое - не мое».

**ШАГ 6. Обсуждайте альтернативы.** Говоря с ребенком о будущей профессии, не заикливайтесь на одном варианте. Как правило, сам подросток о запасном аэродроме не задумывается, поэтому для родителей важно поставить перед ним вопрос: что он будет делать, если ему не удастся реализовать намеченное? Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу.

**ШАГ 7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.** Выбор профессии - дело, без сомнения, важное и ответственное, но не стоит относиться к нему как к процессу необратимому. Тот выбор, который делают наши дети сегодня, отражает лишь их нынешние интересы и потребности. Замечательно, если выбранная специальность всегда будет им интересна, ну а если их предпочтения изменятся - в этом нет никакой трагедии. Мы живем в мире, который стремительно меняется. По данным Атласа новых профессий, созданного Агентством стратегических инициатив совместно с инновационным центром «Сколково», к 2030 году появятся 186 новых профессий, а 57 исчезнут. Атлас поможет выбрать профессию, расскажет о навыках, необходимых для ее получения, вузах, где готовят тех или иных специалистов.

Портал «Учеба .ру», раздел «Профессии» [www.ucheba.ru/prof](http://www.ucheba.ru/prof)